



DISPLAY

DAS KOMPETENTE TK-/IT-MAGAZIN



*Fröhliches
Fest*

UND BESINNLICHE TAGE



Von der Not zur Tugend: der Beitrag sinnvoller Homeoffice-Nutzung



Die Sicherstellung der Unternehmensprozesse gehört zu den fundamentalen Anforderungen für jede nachhaltige Betriebsorganisation. Mit dem Auftreten der Pandemie wurde und wird dies vor ganz neuen Herausforderungen gestellt – und zwar in einer Dimension, die für die meisten Menschen

in Deutschland eine bisher ungeahnte Größe darstellt. Das Homeoffice leistet derzeit einen wichtigen Beitrag zu pragmatischen Lösungen dort, wo es sinnvoll möglich ist. Zugleich findet mit den in diesem Jahr gesammelten Erfahrungen ein allgemeines Umdenken statt. Mit Blick auf die Zukunft werden mehr und mehr die Möglichkeiten verstanden, die in der Digitalisierung liegen. Und mit der Einbeziehung von Homeoffices eröffnen sich zusätzliche

Ansätze und Chancen für die flexible, attraktive sowie effiziente Arbeitsorganisation.

Voraussetzung für das Gelingen ist stets, dass der private Arbeitsort durchdacht in ein Gesamtkonzept integriert wird. In der vorigen Ausgabe unseres Magazins DISPLAY haben wir bereits eine erste Einführung in die Welt der mobilen Arbeit und des Homeoffice gegeben. Mit der Titelstory in dieser Ausgabe schärfen wir den Blick für die Erfolgsfaktoren bei der Auswahl und Einrichtung intelligenter ITK-technischer Lösungen und zeigen, wie Sie Stolpersteine vermeiden.

Ihr

Fred Hanke
Geschäftsführer

Bundesnetzagentur

Nachhilfe für Netzbetreiber

Mehr Transparenz beim TK-Anschluss

Häufig fehlen bei den Telekommunikations providern in Deutschland klare und detaillierte Angaben zu der aktuellen technischen Beschaffenheit ihres jeweiligen Netzabschlusses. Für den Anwender bedeutet das nicht selten Unklarheit, ob und wie Router, Telefonanlagen oder sonstige Endgeräte voll funktionsfähig an die Leitung angeschlossen werden können. Ein neuer Leitfaden der Bundesnetzagentur stellt jetzt Besserung in Aussicht: Künftig sollen die Netzbetreiber ihre Beschreibungen anhand der Vorgaben des Leitfadens so verbessern, dass TK-Endgeräte im Unternehmen oder



»**Praxisleitfaden zur Umsetzung der Veröffentlichungspflichten gemäß § 41c TKG für Schnittstellenbeschreibungen der Betreiber öffentlicher Telekommunikationsnetze**«,
Hrsg.: Bundesnetzagentur und technischer Ausschuss ATRT, Bonn, 13. Juli 2020

Privathaushalt schneller und fehlerärmer an die öffentlichen Netze angeschlossen und stabiler betrieben werden können.

Die gesetzliche Veröffentlichungspflicht ist nicht neu, doch bisher hakte es an der Umsetzung. Besondere Defizite ergaben sich dadurch für die Telefonie. Denn während das heute fast verschwundene ISDN-Telefonnetz noch einheitlich normiert war, sind die jetzt aktuellen VoIP-Telefonanschlüsse, die sogenannten SIP-Trunks, nur rudimentär standardisiert. Der Leitfaden geht darum besonders ausführlich auf die Anforderungen zur Beschreibung von SIP-Trunks für den Anschluss von Telefonanlagen ein.

www.bundesnetzagentur.de/atr-ssb

Neuer Netzwerkstandard

Gebäudenetze künftig länger nutzen

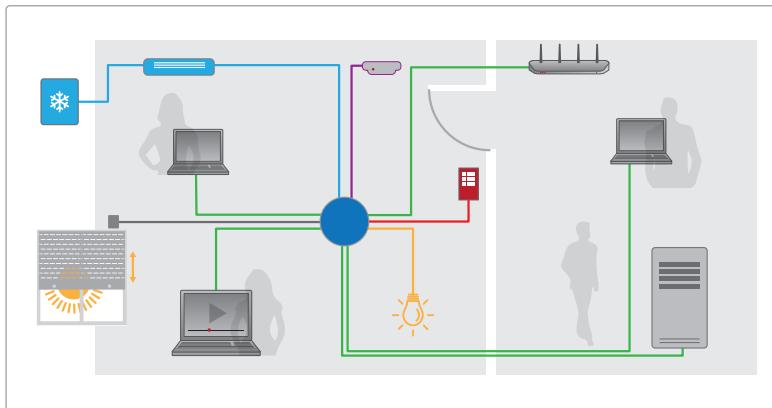
Die lokalen Infrastrukturen müssen immer vielfältigeren Anforderungen gerecht werden und stoßen dabei mitunter schon nach wenigen Jahren Betriebsdauer an ihre Grenzen. Neu- und Spezialverkabelungen belasten jedoch Projekt- und Verwaltungsbudgets erheblich, was naturgemäß die Einführung sinnvoller neuer Anwendungen erschwert.

Der erst kürzlich in der internationalen Technologie-Organisation IEEE verabschiedete Standard »Single Pair Ethernet« (SPE) dürfte diese Problematik künftig für Betreiber entschärfen. Mit SPE können beispielsweise selbst traditionelle Telefonkabel mit nur einem verdrillten Adernpaar für die schnelle Datenübertragung genutzt werden.

Auch die Power-over-Ethernet-Technik (PoE) für die Stromversorgung der Endgeräte steht dann für diese Kabel bereit. Und die bereits für Datenübertragung genutzte Verkabelung kann mit SPE höhere Datenraten erzielen – davon profitieren bandbreitenhungrige Anwendungen wie z. B. Videostreaming und Videokonferenzen.

Für andere Anwendungen wie das »Internet der Dinge« (IoT) und Alarmierungslösungen ist Bandbreite kein Problem, aber hier müssen enorm viele kleinste Datenpakete übertragen werden. Das kann zu erhöhten Verzögerungen bei Video, Telefonie und Co. führen. Auch hier hilft SPE, indem leichter einzelne Adernpaare für IoT und Alarmierung separiert werden und somit andere Anwendungen nicht belasten. Fazit: SPE ist jetzt am Anfang und wird Infrastrukturen langlebiger und vielfältiger nutzbar machen.

<https://singlepairethernet.com>



Mit »Single Pair Ethernet« können Kabelnetze für verschiedene Anwendungen ertüchtigt werden.

Technikausblick

Flexibler und leistungsstärker: Das neue Bluetooth

Die Bluetooth Special Interest Group (SIG) hat mit der nächsten Generation von Bluetooth einen Sprung für die verbreitete Funktechnik angekündigt. Der neue Standard heißt »Bluetooth LE Audio« und beinhaltet ein Bündel von Neuerungen, die sowohl weitere Verbesserungen als auch ganz neue Anwendungsmöglichkeiten mit sich bringen.



Die bereits im LE-Standard (Low Energy) gesteigerte Energieeffizienz wird jetzt in den Bereich der Audiogeräte erweitert. Bei künftigen Bluetooth-Headsets und -Kopfhörern darf man also auf längere Akkulaufzeiten setzen. Die neu entwickelte Audiotechnologie (LC3 Codec) verspricht Endgeräte mit weiterer Verbesserung in der Klangqualität und Sprachverständlichkeit. Und mit der Funktion »Audio-Sharing« eröffnen sich ganz neue Anwendungsoptionen: Eine Audioquelle kann nun synchron und in mehreren Tonspuren zu fast beliebig vielen Anwendern mit entsprechenden Bluetooth-Geräten übertragen werden. Beispiele: Kinos und Konferenzzentren stellen die Tonspur in mehreren Sprachen zur Verfügung. Fernseher in Gast-



»Bluetooth LE Audio«-Logo:
Das bekannte Symbol wird mit den Buchstaben LE und grafischen Elementen ergänzt.

stätten oder Fitnessstudios können lautlos betrieben werden, während Sportfans der gewünschte Ton per Bluetooth-Headset zur Verfügung steht. Flughäfen und Bahnhöfe könnten, ergänzend zu ihren mitunter unverständlichen Durchsagen, dem Reisenden in kristallklarer Qualität aktuelle Sprachinformation bereitstellen. Ein Wermutstropfen ist, dass der neue Standard nicht rückwärtskompatibel ist. Mit ersten Produkten wird bereits ab dem kommenden Jahr gerechnet.

www.bluetooth.com

Erfolgreich arbeiten im Homeoffice

Mit welchen ITK- und Videolösungen funktioniert das optimal?

Ob Videokonferenz, geteiltes Arbeiten an Dokumenten oder optimale telefonische Erreichbarkeit: Basis für die effektive (Team-)Arbeit von daheim sind clevere Lösungen mit funktionierender Technik und stimmigem Konzept. Hier lesen Sie, worauf es ankommt.

Der durch die Corona-Pandemie bedingte Lockdown im März/April machte Deutschland – zumindest phasenweise und in den Branchen mit Bürojobs – zu einer Nation der Homeoffice-Nutzer. War Homeoffice zuvor lediglich einer der Entwicklungstrends in der Arbeitsorganisation, wurde es nun schlagartig zum Massenphänomen. Für viele eine wichtige Erkenntnis: Das geht! Und eine zweite: aber wirklich gut nur mit den richtigen Voraussetzungen und verlässlichen ITK-technischen Lösungen.

Keine Frage, auch wichtige Belange jenseits der Technik müssen bedacht werden: die Vereinbarkeit von Heimarbeit mit der individuellen Familiensituation, räumliche Gegebenheiten, aber auch Aspekte wie ausreichende Bewegung, Ergonomie und die Pflege sozialer Kontakte (siehe dazu auch unseren Buchtipp auf Seite 6). Hier erklären wir, was optimale Lösungen für die ITK-technische Ausstattung des Arbeitsplatzes im Homeoffice auszeichnet und wie Sie typische Stolpersteine vermeiden.

Das Ganze im Blick

Am Anfang steht stets die Frage, welche Aufgabenfelder zur Bearbeitung im Homeoffice vorgesehen sind und ggf. zusätzlich anfallen. Durch eine Bestandsaufnahme lässt sich systematisch ermitteln, auf welche Ressourcen ein Zugriff ermöglicht werden muss (z. B. unternehmensinterne Datenbanken) und welche Ausstattung mit Endgeräten und Anwendungen im Homeoffice erforderlich ist. Dabei empfiehlt sich, das reibungsfreie Zusammenspiel aller Komponenten im Blick zu behalten. Insellösungen sind zwar mitunter schnell bei der Hand, sollten aber konsequent vermieden werden, damit auch im Homeoffice-Alltag die

Arbeiten und die Kommunikation reibungsfrei ablaufen.

Einen wesentlichen Baustein umfassender ITK-Lösungskonzepte bilden sogenannte UCC-Lösungen. Die Abkürzung steht für den englischen Ausdruck »Unified Communication & Collaboration« und bedeutet, dass unter einheitlichen Nutzeroberflächen Anwendungen der Kommunikation und Zusammenarbeit vereint werden. Mit modularem Aufbau lassen sich bedarfsgerecht und einfach entsprechende Anwendungen auch im Homeoffice bereitstellen. Über technische Schnittstellen können Drittanwendungen wie CRM oder Warenwirtschaft in die Gesamtlösung integriert werden.

Erreichbarkeit intelligent gestalten

Während für Teams im Unternehmen die wechselseitige Erreichbarkeit aufgrund der räumlichen Nähe eher einfach zu organisieren ist, muss dies bei der Einbeziehung von Homeoffice-Plätzen bewusster gestaltet werden. Dabei helfen UCC-Systeme mit individuellen Präsenzinformationen: Auf unterschiedlichen Endgeräten wird in den jeweiligen Anwendungen angezeigt, ob z. B. die Kollegin aktuell bei einer Besprechung einzogen werden könnte, ob über Chat eine Rückmeldung angefragt werden sollte oder sich ein Terminvorschlag für ein



Foto: ©Halfpoint - stock.adobe.com

freies Zeitfenster empfiehlt. Die Angaben zum Präsenzstatus können aus integrierten Kalendern erzeugt und auch individuell gesetzt werden. Ebenso nützlich ist die automatische Statusänderung, wenn gerade ein Telefonat geführt wird – sei es mit dem Mobil- oder dem Tischtelefon. Der Vorteil: Die aufgrund der räumlichen Trennung häufig stark erhöhte Anzahl von Kontaktversuchen kann so ausgeschlossen werden. Unnötige Störungen werden vermieden und der Workflow im virtuellen Team gewinnt an Effizienz.

Besonders hilfreich ist die umfassende Integration der Telefonie in die TK-Anlage des Unternehmens. Mit gewohntem Zugriff auf die Telefonverzeichnisse und Leistungsmerkmale können Gruppenfunktionen wie Rufumleitungen und Gesprächsübergaben einfach und unterbrechungsfrei realisiert werden. Mitarbeiter im Homeoffice sind für Kollegen, Kunden und Lieferanten unter der bekannten Rufnummer erreichbar.

Die richtigen Endgeräte

Gute und für den jeweiligen Anwendungszweck optimierte Endgeräte tragen wesentlich zum Gesamtgelingen jedes Arbeitsplatzkonzeptes bei – im Homeoffice ist das nicht anders. Für eine kurze persönliche Absprache mit den Kollegen genügt ggf. die im Laptop eingebaute Webcam. Hat jedoch z. B. der Vertriebsmitarbeiter einen wichtigen Videokonferenztermin mit Kunden, kann sich eine professionelle, externe IP-Kamera mit besserer Auflösung und mehr Flexibilität in der Ausrichtung empfehlen. Falls sich Anrufer über schlechte Sprachverständlichkeit wundern, muss das nicht an der Übertragungsstrecke liegen. Eine häufige Ursache ist, dass zu einfache Headsets ohne intelligente Audio-technik zum Einsatz kommen. Ange-sichts der technischen Vielfalt werden ein störungsfreier Betrieb und die gewünschte hochwertige Nutzererfahrung



Sicher verbunden – auch von zu Hause

Auch im Homeoffice muss die ITK-Sicherheit nicht zu kurz kommen: Über sogenannte VPN-Tunnel oder eine Fernzugriff-Software lässt sich ein umfassend sicherer Zugriff auf Firmenapplikationen gewährleisten. Auch der Sprachkanal von einem daheim genutzten IP-Telefon zur TK-Anlage des Unternehmens kann einfach mit dem Protokoll IPsec verschlüsselt werden.

Gratik ©shutterstock.com

dadurch gewährleistet, dass die Komponenten bedarfsgerecht ausgewählt und korrekt eingebunden werden.

Netzanforderungen beachten

Mit einer leistungsfähigen Netzinfrastruktur können am Arbeitsplatz benötigte Endgeräte und Anwendungen performant und zuverlässig genutzt werden. Das gilt natürlich immer, anders als im Unternehmen muss jedoch für das Homeoffice beachtet werden, dass hier heterogene Heimnetze und deren jeweilige Anbindung an das Internet in die Gesamtlösung hineinspielen.

Steht am privaten Nutzungsort (Wohnung, Gebäude, Straßenzug) ausreichend Bandbreite mit Qualitätssicherung im Up- und Downstream zur Verfügung? Nutzen Familienangehörige das Netz z. B. für Videostreaming, Gaming oder Lernanwendungen? Ist die Heimverkabelung robust oder störanfällig? Wie wird Funk genutzt (WLAN, Bluetooth, DECT etc.)? Durch fachkundige Beratung können potenzielle Schwachstellen identifiziert und zumeist einfach ausgeräumt werden.

Fazit

Mit bedarfsgerechter Planung und professioneller Einrichtung bietet das Homeoffice zusätzliche Flexibilität sowie Optionen für die effektive und smarte (Team-)Arbeit – für den Erfolg des Unternehmens und für die Mitarbeiter.

Wichtige Anwendungen für das Homeoffice – Nutzen für die virtuelle Teamarbeit



Telefonie-Integration – professionell die externe/interne Erreichbarkeit gestalten – wie im Büro; umfassender Zugriff auf die Leistungen der TK-Anlage, flexible Einbindung von Mobiltelefonen.



Videokonferenz – mit Kollegen und Kunden von Angesicht zu Angesicht persönlich im Kontakt



Bildschirmteilen – Projektunterlagen und Präsentationen im Meeting gemeinsam betrachten



Präsenzinformationen – Welche Kollegin, welcher Kollege ist gerade erreichbar? Wie kommuniziere und gestalte ich einfach die eigene Verfügbarkeit?



Kalenderintegration – Termineinträge sehen und Termine planen/koordinieren



Webmeeting – Besprechungen einfach einberufen und durchführen, mit oder ohne Video



Chat – schnell etwas mitteilen, individuell oder in der Gruppe, externe/unsichere Messenger-Dienste vermeiden



Konversationen – Diskussionsbeiträge und Dateien geordnet zu einem Vorgang in einer Themengruppe zusammenführen

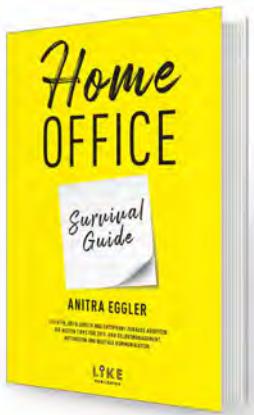
Buchtipp

Homeoffice Survival Guide

So gelingt das Arbeiten von zu Hause produktiv und stressfrei.

Nicht zuletzt durch die Corona-Pandemie sind diese Fragen für Millionen von Beschäftigten, die plötzlich zu Heim- und Mobilarbeitern wurden, entscheidend: Wie gelingt das Arbeiten von zu Hause produktiv und stressfrei? Wie bekommt man Kinder, Kommunikation und Technik in den Griff? Die Bestsellerautorin Anitra Eggler liefert dazu Antworten und stellt in ihrem neuesten Buch zwölf Überlebenstipps und Strategien für das Arbeiten unterwegs und zu Hause vor. Diese reichen von Einstiegertipps für Corona-Homeoffice-Neulinge bis hin zu Empfehlungen für etablierte Unternehmen, Remote-Work-Profis und digitale Nomaden. Das Buch vermittelt dem interessierten Leser einen breiten Überblick zu den unterschiedlichen Aspekten der erfolgreichen Arbeit im Homeoffice. Aber auch für den schnellen Leser ist das Buch ein nützlicher Ratgeber, der in jedem Kapitel Erfahrungen und pointierte Empfehlungen für individuelle Anforderungen präsentiert.

Die Autorin ist Exmanagerin, Vortragsrednerin sowie prämierte Journalistin mit Schwerpunkt auf Digitalthemen und lebt mit ihrem Mann in Wien.



Homeoffice Survival Guide

Autorin: Anitra Eggler

Like Publishing Verlag

159 Seiten, April 2020

ISBN-13: 978-3950472639

Preis: 14,67 Euro

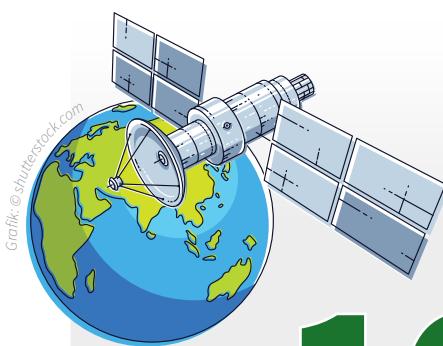
LEXIKON

RCS

Der SMS-Nachfolger

Die Technik RCS, kurz für Rich Communication Service, ermöglicht u. a. Kurznachrichten, Chat, Gruppenchat, Videotelefonie und die Übertragung von Ortsangaben, Sprache und Dateien. RCS bildet einen netzübergreifenden technischen Standard, der vom Industrieverband der internationalen Mobilfunkanbieter (GSMA) entwickelt wurde und als Nachfolgetechnologie für SMS und MMS gedacht ist. Dabei ist das erklärte Ziel der Netzbetreiber, mit RCS den mobilen Instant-Messenger-Diensten wie WhatsApp, Google Hangout, Apple iMessage oder Facebook Messenger Konkurrenz zu machen. Im Klartext: So wollen die Betreiber der Mobilfunknetze abrechenbare Wertschöpfung erzielen und Kundenbindung von den reinen Messenger-Dienstbietern zurückgewinnen.

Inzwischen ist RCS auch in Deutschland weitgehend in den Mobilfunknetzen und auf vielen aktuellen Endgeräten verfügbar. Wie viele der RCS-Funktionen genutzt werden können, hängt von dem Katalog der Features ab, den der jeweilige Netzbetreiber unterstützt – und den der individuelle Mobilfunkvertrag vorsieht. Ein Vorteil von RCS wird darin gesehen, dass der Service ohne die ansonsten stets gegebene Beschränkung auf einen spezifischen Messenger-Dienst verwendet werden kann. Als einen Nachteil führen Kritiker ins Feld, dass RCS gegenwärtig über keine Ende-zu-Ende-Verschlüsselung verfügt.



Zahl des Monats

16 Millionen Kilometer

für Online-Karten fotografiert

(Fast) die ganze Welt erfasst: Die Lebensräume von 98 % der Weltbevölkerung sind mittlerweile als Satellitenfotos dokumentiert. In Google Street View sind 16.000.000 km Wegstrecke aufgenommen worden – bei einem Erdumfang von rund 40.000 km könnte man damit etwa 400 Mal die Welt umrunden.

Innovationen von damals

Der Schreibtelegraf – Urvater der modernen Telekommunikation

Der junge US-Amerikaner Samuel Finley B. Morse (1791–1872) hörte während seiner College-Zeit in Yale auch Vorlesungen zur noch jungen Wissenschaft der Elektrizität – doch seine erste Leidenschaft galt der Malerei. Mit Unterstützung eines Gönners siedelte er nach England über und absolvierte ein Kunststudium an der Royal Academy of Arts. Obschon er in späteren Jahren eine Kunstprofessur in New York erhielt, konnte Morse nie von seiner Malerei leben. Er besann sich, zurück in den USA, auf seine zweite Leidenschaft – die Elektrizität – und tüftelte unermüdlich an der Idee, Nachrichtensignale mittels Strom zu übertragen. 1837 baute Morse in seinem Atelier aus der Wanduhr und Drahtresten seinen ersten Schreibtelegrafen. 1840 meldete er die mit seinem Assistenten Alfred Vail verbesserte Fassung erfolgreich zum Patent

an. Morse schuf damit eine der ersten praktischen Verwendungsmöglichkeiten für die Elektrizität, die die Kommunikationsgeschichte völlig verändern sollte. Durch die Sendung elektrischer Wellen konnten jetzt mithilfe des »Morse-Alphabets« Nachrichten schnell über weite Strecken übertragen werden.

Doch erst durch die Weiterentwicklung des deutschen Ingenieurs Friedrich Clemens Gerke wurde eine einfache und eindeutige Übersetzung möglich, die als »Vail-Gerke-Alphabet« standardisiert wurde und der Technik international zum Durchbruch verhalf. Zwar wurde die Telegrafie schließlich von der analogen Telefonie und später der digitalen Kommunikation endgültig ersetzt, kam aber insbesondere in der internationalen Seefahrt noch bis ins Jahr 1999 offiziell zum Einsatz.

..
d i s p l a y

»Display« im »Vail-Gerke-Alphabet«



Bildquelle: Wikipedia

Samuel Finley B. Morse

Zu guter Letzt

Teure Forschung – Adler mit Auslandstarif

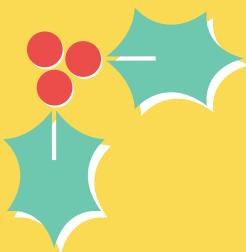
Um die Wanderbewegungen von sibirischen Steppenadlern zu erforschen, statteten russische Wissenschaftler 13 Tiere mit mobilen Ortungsgeräten aus, die den Standort regelmäßig per SMS sendeten. Der Umweg, den ein Adlerweibchen nahm, kam die Forscher jedoch ziemlich teuer. Das Tier flog zunächst nach Kasachstan und verbrachte dort den gesamten Sommer. In der Region gab es kein Mobilfunknetz, sodass Hunderte von Nachrichten nicht versendet werden konnten. Das hatte Folgen: Denn als der Vogel als Nächstes in den Iran flog, kam er wieder in den Bereich einer Mobilfunkabdeckung und der Sender schickte die gesamten angesammel-

ten Nachrichten auf einmal nach Russland. Deshalb fielen nun beträchtliche Roaminggebühren an, die im Iran besonders hoch sind. Der Leiter der Forschungsgruppe klagte: »Wir waren völlig pleite und mussten einen Kredit aufnehmen, um das Projekt weiterzufinanzieren.« Die Forscher starteten unter dem Motto »Ladet das Handy des Adlers auf!« einen internationalen Spendenauftrag. Happy End: Die Schulden sind bezahlt und dank der zahlreichen Vogelfreunde sendet das Adlerweibchen »Min« voraussichtlich auch über das Jahr 2020 hinaus seine Daten an die Vogelkundler.



Danke

Es ist an der Zeit, einmal DANKE zu sagen. Danke an unsere tollen Kunden. Nur aufgrund dieser partnerschaftlichen Zusammenarbeit war es möglich, in dieser neuen, schwierigen Zeit „gut“ durch das Jahr zu kommen. Unsere Mitarbeiter mussten nicht in Kurzarbeit, unser Unternehmen hat keine Fördermittel in Anspruch nehmen müssen und wir suchen weiterhin kompetente Mitarbeiter. Dass man in diesem Fall von einem erfolgreichen Jahr spricht, war im Vorjahr noch undenkbar. Es wird aber immer weitergehen und wir haben keine Angst vor der Zukunft. Wir freuen uns darauf!



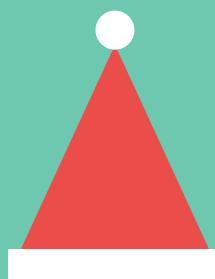
Gesundheit

Die Pandemie im Jahr 2020 bedroht oft die wirtschaftliche Existenz und – schlimmer noch – die Gesundheit der Menschen. Da müssen wir durch – alle. Was wir aber nie vergessen dürfen, ist zu lächeln. Auch aus zwei Metern Entfernung und unter einer Maske ist ein Lächeln ein toller Mutmacher. Jeder kann einmal selbst ausprobieren, was passiert, wenn man jemanden anlächelt. Immer und überall. Ob am Arbeitsplatz, beim Kunden, im Supermarkt, wo auch immer. Wir wissen, dass Lächeln nicht die Probleme sofort löst, aber es hilft uns allen in dieser Zeit.



Positiv bleiben!

Bei all diesen negativen Nachrichten sollten wir alles dafür geben, positiv zu bleiben. Wir müssen doch sowieso denken, warum denn nicht gleich positiv. Selbst das Wort „positiv“ wirkt in dieser Zeit negativ, oder? Und das völlig zu Unrecht. Es gibt noch ganz viele positive Dinge derzeit und die sollten wir suchen und uns daran erfreuen. Hier eine kleine Hilfe für die Kommunikation: Bevor ich etwas sage, frage ich mich selbst: Ist es wahr? Ist es gut? Ist es nützlich? (Die drei Siebe von Sokrates)



Feste feiern



Feiern können wir. Dürfen wir aber nicht. Schade, aber selbstverständlich tun auch wir alles dafür, die Pandemie einzudämmen. Unsere Weihnachtsfeier haben wir deshalb verschoben. Um trotzdem ein Gefühl für leckeres Essen in der Vorweihnachtszeit zu bekommen, gibt es ein tolles Rezept für ein weihnachtliches Grünkohlessen auf unserer Website unter www.afd-deutschland.de/gruenkohl. Kopf hoch und guten Appetit!